

KARTA KURSU

Wykład ogólnouczelniany

Nazwa	Wybór partnera i praca nad związkiem
Nazwa w j. ang.	The choice of a partner and work on the relationship

Koordynator	Dr Wiesława Kogut	Zespół dydaktyczny
Punktacja ECTS*	1ECTS	

Opis kursu (cele kształcenia)

Zapoznanie z kryteriami doboru życiowego partnera. Zapoznanie z cechami dawców i biorców, osób toksycznych. Różne sposoby rozstawania się i konsekwencje. Wyjaśnienie mechanizmów, które kierują indywidualnym i partnerskim zachowaniem. Rozwijanie umiejętności odkrywania własnej tożsamości oraz rozpoznawania własnych oczekiwań i oczekiwań partnera oraz osobistego języka miłości i języka partnera. Zapoznanie z obszarami pracy nad związkiem i rodziną. Zapoznanie z obszarami konfliktowymi w związku, w małżeństwie i w rodzinie. Rozwijanie umiejętności rozwiązywania konfliktów.

Warunki wstępne

Wiedza	
Umiejętności	
Kursy	

Efekty kształcenia

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Wiedza	W01 - Posiada wiedzę z zakresu terminologii stosownie do literatury przedmiotu; W02 - Ma podstawową wiedzę o specyfice środowiska w kontekście postępowania społecznego; W03 - Posiada wiedzę z zakresu zasad i norm postępowania metodycznego; W04 - Ma wiedzę z zakresu metodyki działania profilaktycznego	

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Umiejętności	U01 - Dostrzega rzeczywiste problemy i potrzeby społeczne; U02 - Potrafi obserwować i interpretować zjawiska społeczne; U03 - Samodzielnie poszerza wiedzę z zakresu przedmiotu w oparciu o różne źródła;	

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Kompetencje społeczne	K01 - Ma świadomość znaczenia zachowywania się w sposób profesjonalny i etyczny; K02 - Wykazuje wrażliwość na problemy społeczne w otaczającej rzeczywistości K03- Ma świadomość poziomu swej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego;	

Organizacja										
Forma zajęć	Wykład (W)	Ćwiczenia w grupach								
		A	K	L	S	P	E			
Liczba godzin	15									

Opis metod prowadzenia zajęć

Wykład informacyjny, wykład problemowy, wykład konwersatoryjny

Formy sprawdzania efektów kształcenia

	E – learning	Gry dydaktyczne	Ćwiczenia w szkole	Zajęcia terenowe	Praca laboratoryjna	Projekt indywidualny	Projekt grupowy	Udział w dyskusji	Referat	Praca pisemna (esej)	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Inne
W01													+
W02													+
W03													+
W04													+
U01													+
U02													+
U03													+
K01													+
K02													+
K03													+

Kryteria oceny

Uwagi

Treści merytoryczne (wykaz tematów)

1. Kryteria doboru życiowego partnera - 2h
2. Poznawanie siebie i partnera, budowanie własnego obrazu – 2h
3. Podstawy decyzji o rozstaniu – Rozpoznawanie osób toksycznych – 2h
4. Prawdy i mity związane z miłością – 2h
5. Pięć języków miłości - umiejętność diagnozowania języka własnego i partnera – 2h
6. Obszary pracy nad związkiem – 2h
7. Obszary konfliktów w związku, w małżeństwie i w rodzinie – 2h
8. Rozwiązywanie konfliktów w małżeństwie i w rodzinie - 1h

Wykaz literatury podstawowej

1. Celmer, Z., Czy wiesz kogo kochasz?, Oficyna Wydawnicza Alma – Press, Warszawa 2009.
2. Evatt C., Feld B., Dawcy i biorcy, GWP, Gdańsk 2001.
3. Giddens A., Przemiany intymności, PWN, Warszawa 2007.
4. Gruszczyńska M., Gruszczyński G., Poradnictwo przedmałżeńskie. Jak pomóc narzeczonemu przygotować się do małżeństwa, Wydawnictwo KOINONIA, 2008.
5. Mellody, P, Freundlich Lawrence S., Droga do bliskości. Wydawnictwo Czarna Owca, Warszawa 2010.
6. Wojciszke B., Psychologia miłości, GWP, Gdańsk 2009.
7. Zubrzycka E., Narzeczeństwo- Małżeństwo- Rodzina -Rozwód?, GWP, Gdańsk 1993.

Wykaz literatury uzupełniającej

1. Block J.D., Intymność w związku, GWP, Gdańsk 2006.
2. Buss D.W., Zazdrość – niebezpieczna namiętność, GWP, Gdańsk 2002.
3. Carlson J., Dinkmeyer, Szczęśliwe małżeństwo. Szczerość, otwartość, zaangażowanie, GWP, Gdańsk 2003.
4. Forward S., Buck C., Toksyční rodzice, Wydawnictwo Czarna Owca, Warszawa 2011.
5. Fromm E., O sztuce miłości, Dom Wydawniczy REBIS, Poznań 2002.
6. Glass L., Toksyční ludzie, Dom Wydawniczy REBIS, Poznań 1998.
7. McKay M., Fanning P., Poczucie własnej wartości, Wydawnictwo REBIS, Poznań 2002.
8. Stewart J., Mosty zamiast murów (cz. 2,3,4), PWN, Warszawa 2005
9. Torrabadella P., Inteligencja emocjonalna w miłości, Świat Książki, Warszawa 2009.

Bilans godzinowy zgodny z CNPS (Całkowity Nakład Pracy Studenta)

liczba godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	15 h
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	4 h
liczba godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	5 h
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	2 h
	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	4h
	Przygotowanie do egzaminu/zaliczenia	
Ogółem bilans czasu pracy		30 h
Liczba punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		1ECTS